

Are you having trouble dealing with the many day to day challenges facing us during this difficult time?
Following please find some information that may help:

If you need help please call: Larry Woznica - 054-613-7355; larrywoznica@gmail.com

Establishment		Phone	Website	Other info
Jerusalem Municipality Emergency information in English			www.jerusalem.muni.il/en/residents/emergency/	
Oren in charge of volunteers - Community Matnass		058-558-0087		The matnass is organizing food delivery 3 times a week. Also running a whatsapp group for assisting elderly people or families in need of buying food and meds and other needs.
GROCERIES				
Quik Food deliveries		050-600-2000	quik.co.il	
Rami Levy Bashchuna		02-633-4844		He will send Mishlochim on Sun, Mon, Tues, Wed Each mishloach must consist of 10-15 items Costs 20 NIS a mishloach Phone in to him (02-6334844) on those days between 8:00 and 15:00 The mishloach should arrive within an hour of receiving call
Rami Levy online			rami-levy.co.il	
Shufersal		052-798-6644	shufersal.co.il	
Shuk Ha'ir		02-650-8401	www.shukcity.co.il	
Super Deal		02-650-8401	www.quik.co.il	
Teva Ramot Health Food Store	טבע רמות	02-571-7273		

Makolet Chasdei Shlomo	מכולת חסדי שלמה	02-586-7778		
Zol Ubegadol	זול ובגדול	1-900-720-009		
Vipri (Chezi)	ויפרי	077-4044530 050-6788216		
Super B'nai Noach	סופר בני נח	02-5713363		
Minimarket Iluz (Yossi's)	מינימרקט אילוז	02-5860292		
MEAT				
Hacker's		02-581-9378		
Birkat Shmuel Butcher	הקצבייה ברכת שמואל	02-5866900	www.butcherbirkats-hmuel.co.il	
Birkat Shamayim Meat Shop	ברכת שמיים אטליז	02-587-0172		
Shefa Ramot	שפע רמות	02-571-3346		
Sali Zol	סלי זול	02-886-1362		NIS15 cost of delivery for citizens over 65
Zol VeBracha	זול וברכה	02-571-4422		Free delivery
PRODUCE				
Ben's Farm			bensfarm.co.il	
Fresh and Fruity		053-526-4036		
Havivian Organic Produce		050-341-2360	www.havivian.co.il	Orders by Monday - Deliveries only on Tuesday evening
Maggie's Garden			maggiesgarden.co.il	
The Fruit Guys			fruitguys.co.il	

Shuk to Home	מהשוק אליכם לבית	054-920-3338		
FISH				
Dagei Rubins Fish Store	דגי רובינס	02-571-4565		
EMERGENCY SERVICES				
MEDICINE				
Superpharm		077-888-1840	https://shop.super-pharm.co.il	Open daily till midnight
Medicine Gamach - Rafi Diament		02-586-9139 052-855-5621		
Medicine Gmach Ronit Hess		052-7126931		Aliyat Hanoar 29
Emergency line delivery of meds to your home		054-712-3930		
Rachel - Medicine Gmach				Mirsky branch of Meuhedet
Kupat Cholim Meuhedet Meuhedet clinic Ramot G	מרפאת מאוחדת ברמות ג' אידלזון 20	Tel: 02-431-1571 Fax: 02-571-2564	www.meuhedet.co.il	
Meuhedet Ramot mall	מאוחדת קניון רמות	02-543-7700		שעות: ימים א'-ה' 8:00-19:00. סגור בימי ששי
Meuhedet Ramot A (includes pharmacy)	מאוחדת ברמות א רח' סולם יעקב 8, טל.			
** Meuhedet Ramot D (including pharmacy)	מרפאת מאוחדת ברמות ד **כולל בית מרקחת רח' מירסקי 31	02-571-0355		
Clalit Health Services	שרותי בריאות כללית		www.clalit.co.il	
Ramot mall clinic Ramot A clinic	מרפאת קניון רמות לואי ליפסקי 1	02-5481777		

	מרפאת רמות א			
Maccabi Health Services קניון רמות Ramot mall	מכבי שרותי בריאות	02-586-4222 Fax: 073-269-5213	www.maccabi-health.co.il	
Leumit Health Services Old commercial centre, Ramot A	לאומית שרותי בריאות המרכז המסחרי הישן	1-599-520-520	www.leumit.co.il	
Hospitals				
Shaarei Tzedek	שערי צדק	02-655-5111, 02-666-6666		
Hadassah Har Hatzofim	בי"ח הדסה הר הצופים	02-584-4111		
Hadassah Ein Kerem	י"ח הדסה עין כרם,	6777*, 02-677-7111		
Terem	טרם	1-599-520520	www.terem.com	
Ichud Hatzala	איחוד הצלה	1221		
Zaka	זק"א	1220		
Home Front Command	פיקוד העורף	125-5111		
Iriya hotline	עיריית ירושלים	106		
Electric Company	חברת החשמל	103		
Police	משטרה	100		
Magen David Adom	מד"א	101		
Fire	מכבי אש	102		
OTHER				

Iryah - Matnas contact Mia Tapiro		052-953-2959		
Seforim - Shanks				
Restaurants that deliver			https://debbestfood.com/2020/03/23/kosher-delivery-around-israel/	
Pizza Hut (not included in list above)		1-700-50-60-70	pizzahut.co.il	
Books - Book Depository			bookdepository.com	
Pesach pre-prepared food - Kosher Travelers and Shainfeld Tours		054-673-6642	www.koshertravelers.com chana@koshertravelers.com	
The Jerusalem Computer Lab		02-561-1911	www.jerusalem.com .il	Technicians and providers of computers and accessories
Avoda Neima-Hardware		02-586-3005		